

Sports Parcours sportif, athlétisme, vitesse, finale nationale samedi à Besançon

900 sapeurs-pompiers à Léo Lagrange

LA TRICOISE arrivera d'Aveyron et repartira à Strasbourg. Elle passe d'une région organisatrice à une autre. Une tricoise d'un mètre de long, emblématique du travail des sapeurs-pompiers au quotidien et du Parcours sportif qui les réunit en finale nationale, samedi, au stade Léo Lagrange. La tricoise, c'est cette clef qui sert à resserrer les tuyaux.

« Le parcours sportif c'est 350 m de course d'obstacles, tirer un dévidoir de 100 kilos, un lancer de cordage dans un simulacre de fenêtre, il faut progresser entre des chicanes, franchir des barrières et porter un sac de 35 kilos. Les épreuves sont spécifiquement calquées sur les missions des pompiers. Le sac rappelle le sauvetage à personne. Le dévidoir est semblable à celui que nous utilisons sur le terrain... On a eu ces entraînements régulièrement jusque dans les années 2000, aujourd'hui nous pratiquons des exercices de cardio plus classiques, sur tapis ou vélo elliptiques. À cela s'ajoute un 100 m, un 1 000 m, du lancer



■ Le parcours sportif une épreuve spécifiquement inventée pour les sapeurs-pompiers. Photo d'archives

de poids, du saut en hauteur et du grimper de corde. Avouons que le grimper de corde devient rare comme discipline, même à l'école plus personne n'apprend à monter à la corde. Chez nous l'épreuve reste obligatoire pour l'obtention

du brevet de cadet des jeunes sapeurs-pompiers. ».

Le commandant Patrice Albert gère les derniers détails de la venue des 900 pompiers et des 200 accompagnateurs qui arriveront de toute la France et des DOM-TOM.

Si les pompiers ont l'obligation de se tenir en forme physique, les professionnels ont plusieurs séances de sport par semaine et les volontaires bénéficient d'infrastructures dans de nombreuses casernes, ceux qui se mesureront se

sont entraînés au-delà des séances habituelles. La sélection a été aride. Sur les 400 candidats aux finales départementales, 100 sportifs se sont sélectionnés pour les finales interrégionales. À Besançon sont attendus entre 25 et 20 sapeurs-pompiers par délégation. « Le Doubs qui organise à droit à une délégation spécifique de 70 sportifs, à nous d'assurer ambiance et résultats », note Patrice Albert. 250 pompiers et personnels administratifs se sont portés volontaires pour aider à l'organisation. Entre les 1 500 repas à distribuer à Léo Lagrange, la buvette, les casse-croûte, les 1 200 convives à Micropolis le soir, et l'installation des structures, le travail ne manque pas. La soirée de gala de Micropolis est animée par un orchestre de sapeurs-pompiers, ceux-là qui donnent des concerts pour les œuvres des pupilles des sapeurs-pompiers du Doubs. Ambiance, assurée dit-on.

Catherine CHAILLET

Stade Léo Lagrange, entrée libre, cérémonie d'ouverture à 8 h, épreuves de 9 h à 18 h.